

FİYAT LİSTESİ



EGZERSİZ DÜZENLEME & VÜCUT ANALİZİ

Inbody Vücut Analizi		60 €
Egzersiz Düzenleme ve Vücut Analizi (1 kişi / 2 kişi)		70 € / 112 €

FITNESS BİREYSEL ANTRENMANLARI

Fitness Bireysel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
3 x Fitness Bireysel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	288 € / 461 €
6 x Fitness Bireysel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	576 € / 921 €
8 x Fitness Bireysel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	720 € / 1152 €
10 x Fitness Bireysel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	840 € / 1344 €

PILATES & REFORMER

Klasik Mat Pilates (1 kişi / 2 kişi)	50'	100 € / 160 €
Klasik Reformer Pilates	50'	130 €
Cadillac Pilates	50'	130 €
Karın Güçlendirici Reformer Pilates	40'	105 €
Reformer ile Derin Esneklik	50'	120 €

YOGA DERSLERİ

Hatha Yoga(1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Sup Yoga (1 kişi / 2 kişi)	50'	130 € / 208 €
Ashtanga Yoga (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Meditatif Vinyasa Akışı (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Animal Flow (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Yin Yang Yoga (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Karın Güçlendirici Yoga (1 kişi / 2 kişi)	50'	100 € / 160 €
Hamak Yoga (1 kişi / 2 kişi)	50'	130 € / 208 €

MEDİTASYON & NEFES TEKNİKLERİ

Öz Farkındalık Meditasyonları (1 kişi / 2 kişi)	30'	75 € / 120 €
Pranayama Nefes Teknikleri (1 kişi / 2 kişi)	30'	75 € / 120 €
Sadhu Çivi Tahtası (1 kişi / 2 kişi)	30'	85 € / 136 €
Çakra Meditasyonu (1 kişi / 2 kişi)	30'	75 € / 120 €

TENİS ÖZEL DERSLERİ

Tenis Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	60'	130 € / 208 €
3 x Tennis Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	60'	312 € / 499 €
6 x Tennis Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	60'	624 € / 999 €
8 x Tennis Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	60'	780 € / 1248 €
10 x Tennis Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	60'	910 € / 1456 €
Tenis Kortu Aydınlatması	60'	40 €

YÜZME ÖZEL DERSLERİ

Başlangıç Seviyesi (Çocuk/ Yetişkin)	45'	100 € / 90 €
Orta Seviye (Çocuk/ Yetişkin)	45'	110 € / 100 €
İleri Seviye (Çocuk/ Yetişkin)	50'	120 € / 110 €

BOKS ANTRENMANLARI

Muay Thai Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Kick Boks Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €
Boks Özel Ders (1 kişi / 2 kişi)	50'	120 € / 192 €

ANTRENMAN SEANSLARI

HIIT Cardio Özel Ders	45'	85 €
ABS Core	30'	65 €
Dairesel Ekipman Antrenmanı	45'	85 €
Esneklik Antrenmanı	45'	70 €

BİSİKLET KİRALAMA

Bisiklet Kiralama (1 kişi / 2 kişi)	60'	80 € / 128 €
Bisiklet Kiralama (1 kişi / 2 kişi)	8 SAAT	250 € / 400 €

ÇİFT KİŞİLİK ANTRENMANLAR

Anne Kız Rahatla ve Esne	50'	192 €
Baba ve Oğul Birlikte Daha Güçlü	50'	192 €

VİLLA ÖZEL DERSLERİ

Yoga / Pilates / Esneme /Bireysel Antrenmanı	50'	240 €
--	-----	-------

TEK VE ÇİFT OLARAK ALINACAK PAKET PROGRAMLARI İÇİN

3 DERS %20 İNDİRİM • 6 DERS %20 İNDİRİM • 8 DERS %25 İNDİRİM • 10 DERS %30 İNDİRİM

Spor Akademi eğitmeni tarafından size özel olarak seçilen bakımlardan oluşturulan programlara uygulanacak indirimler başka bir indirim veya hediye ile birleştirilemez ve başkasına devredilemez.

* Alacağınız ekstra hizmetler için %11.5 servis ücreti alındığını hatırlatmak isteriz.